



Einführung in die Klopfakupressur

Negative Emotionen - wie z.B. Angst, Ärger, Wut - blockieren den Energiefluss und bringen unser Energiesystem aus dem Gleichgewicht. Die Klopfakupressur ist eine einfache Methode, um sich von negativen Emotionen zu befreien und die Energie wieder zum Fließen zu bringen.

Anwendungsbereiche der Klopfakupressur sind zum Beispiel

- Ängste und Phobien
- Wut, Ärger, Hass
- Eifersucht
- Neid
- Stress
- Erschöpfung
- Schuldgefühle
- Abhängigkeiten (z.B. Rauchen)
- Verwirklichung von Zielen

Auch bei Allergien kann die Klopfakupressur helfend eingesetzt werden.