



Einführung in die Biochemie nach Dr. Schüßler

Die Behandlungsmethode Biochemie wurde von dem Arzt Dr. med. Wilhelm Heinrich Schüßler (* 1821 † 1898) entwickelt. Der Begriff Biochemie (bios = Leben (griechisch), Chemie = Lehre von den Stoffen und den Stoffänderungen) zeigt einerseits, dass es um chemische Prozesse im Körper (z.B. Atmung, Verdauung, Stoffwechsel) geht, andererseits, dass es um eine Behandlungsmethode geht.

Die Methode beinhaltet 12 Mineralsalze, die im menschlichen Körper vorkommen und die mit der täglichen Nahrung aufgenommen werden. Dr. Schüßler hat entdeckt, dass aus diesen Salzen Heilmittel hergestellt werden können, die Fehlfunktionen des Organismus normalisieren und wichtige Körperfunktionen anregen können. Deshalb bezeichnete er diese 12 Mineralsalze als Funktionsmittel. Dr. Schüßler ging davon aus, dass ein Mensch gesund ist, wenn seine Körperzellen genügend Mineralstoffe enthalten, und gesundheitliche Störungen und Krankheiten bekommt, wenn ein Mangel an bestimmten Mineralstoffen besteht.

In diesem Workshop erhalten Sie eine Einführung in die Biochemie. Die 12 Funktionsmittel werden vorgestellt.